

MÁLYI FŐZŐKONYHA , Mályi , Móra F. u. 11.																Étlap																Repeta Win Szoftver																51.hét																																
ÓVODA(4-6) - O																2025.12.15 - 2025.12.19																																																																
HÉTFŐ																KEDD																SZERDA																CSÜTÖRTÖK																PÉNTEK																
T	Erdeigyümölcs tea Főtt tojás(3) Delma light Paprika tv Kenyér-korpás(1-8)																Tej(2) Kópé felvágott(8) Flóra margarin(2) Paprika pritamin Kenyér sp. barna(1-8)																Kakaó(2) Vajas kalács(1-2-3)																Citromos tea Padlizsánkrém margarinnal(2-10) Paradicsom Kenyér - magvas(1-5-8)																Erdeigyümölcs tea Kolbászkрем(2) Uborka friss Kenyér sp. barna(1-8)															
	<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5) MUSTÁR(10)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)															
	g																g																g																g																g															
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 235 7 6 39 0,7 1 15																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 351 17 11 48 1,3 6 0																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 10 8 36 0,3 3 11																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 266 6 8 41 2,1 3 15																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 319 8 11 47 1,2 5 15																
E	Póréhagymakrémleves(1-2-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Tavaszi rizseshus Cékla savanyúság(11)																Gulyásleves(11-4-2-3-10) Grízes metélt barack lekvár(1-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8)																Májgaluskaleves o(4-3-1) Rántott borda(1-3) Tört burgonya Vegyes vágott savanyú(11)																Vegyeszöldség leves(4-1-2-3-10) Fejtett babfőzelék(2-1) Bundás mackó(8) Kenyér - főzelékhez(1-8)																Halászlé (6-4) Mákos beigli (1-2) Kenyér-húsos leveshez(1-8)															
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfit(11)																<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfit(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)ZELLER(4)															
	g																g																g																g																g															
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 449 20 14 49 1,3 3 0																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 999 30 22 165 1,9 4 36																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 659 28 28 68 2,2 6 0																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 648 24 24 80 2,7 5 2																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 543 25 8 39 3,3 5 0																
U	Zsók kakaós piskóta szelet(1-2-3-7-11) Mandarin																Pogácsa-sajtos(1-2-3) Banán																Rozskorong csokis 22gr(8) lvólé																Bombi szelet(1)																Gyümölcspüré agibéria Pizzás rúd(1-2-8)															
	<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)MOGYORÓ(7)SO2-Szulfit(11)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)																<u>Allergének</u> SZÓJA(8)																<u>Allergének</u> GLUTÉN(1)																<u>Allergének</u> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)															
	g																g																g																g																g															
Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 170 2 5 28 0,0 1 8																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 419 8 10 78 0,8 5 0																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 187 3 4 36 0,0 0 5																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 180 3 4 32 0,0 0 0																Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 374 11 7 64 0,0 0 15																

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !