MÁLYI FŐZŐKONYHA , Mályi , Móra F. u. 11.

2026.11.09 - 2026.11.13

FELNŐTT 19-69-F

46.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver



Hétfő	Tojásleves(3-1) Bolognai spagetti(1-3-2)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 912 35 48 79 3,2 9 0,0
Kedd	Fehérbableves(4-1-3) Grill csirkecomb(10) Burgonyapüré(2) Vegyes vágott savanyú(11)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) SO2-Szulfit(11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 687 52 20 71 2,9 4 0,0
Szerda	Libaleves csigatésztával(1-3-2-4-10) Ludaskása(4-1-3) Csemege uborka(11)	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) MUSTÁR(10) SO2-Szulfit(11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 670 43 21 80 7,6 5 0,0
Csütörtök	Zellerkrémleves(2-1-4) Palacsinta csík levesbetét Rántott borda(1-3) Petrezselymes burgonya(11) Vegyes befőtt	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) TOJÁS(3) ZELLER(4) SO2-Szulfit(11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1008 37 35 125 4,1 7 0,0
Péntek	Gulyásleves(11-4-2-3) Túrógombóc(1-2-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8) Szőlő	Allergének TEJ(2) GLUTÉN(1) SZÓJA(8) TOJÁS(3) ZELLER(4) SO2-Szulfit(11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1388 62 48 168 3,7 4 31
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

