MÁLYI FŐZŐKONYHA , Mályi , Móra F. u. 11.

2026.11.23 - 2026.11.27

FELNŐTT 19-69-F

48.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver



Hétfő	Hamis gulyásleves(1-3-4) Túróscsusza(1-3-2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 956 32 41 106 2,8 12 0,0
Kedd	Májgaluskaleves f(4-3-1) Rakott karfiol(2) Kenyér - főzelékhez(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 933 36 47 86 4,9 8 0,0
Szerda	Paradicsomleves abctészta(4-1-3) Halrudak - rántott (6) Tört burgonya Tartarmartas(3-10-2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1172 37 48 130 2,4 12 20
Csütörtök	Sajtkrémleves(2-1) Palacsinta csík levesbetét Brassói aprópecsenye Bulgur Vegyes vágott savanyú(11)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SO2-Szulfit (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 771 30 32 89 2,6 9 0,0
Péntek	Babgulyás(4-1-2-3-10) Tejbedara(2-1) Kenyér-húsos leveshez(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 789 40 19 108 2,8 5 18
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

