MÁLYI FŐZŐKONYHA , Mályi , Móra F. u. 11.

2026.11.30 - 2026.12.04

FELNŐTT 19-69-F

49.hét

Étlap

Repeta Win Szoftver



Hétfő	Köménymagleves(1) Pirított zsemlekocka(1) Sertéspörkölt(1) Tésztaköret(1-3) Cékla savanyúság(11)	Allergének GLUTÉN (1) TOJÁS (3) SO2-Szulfit (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 858 37 34 95 3,7 6 0,0
Kedd	Daragaluskaleves(4-1-2-3-10) Sárgaborsó főzelék(11) Vagdalt pogácsa(11-3) Kenyér - főzelékhez(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 1059 45 40 122 5,5 5 0,0
Szerda	Csontleves cérnametélt(11-4-3) Mézes-mustáros csirkemell(10-2) Kuszkusz	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10) SO2-Szulfit (11)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 666 37 18 89 5,3 4 3,0
Csütörtök	Húsgaluska leves(4) Aranygaluska(1-2-3) Vaníliasodó(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 852 17 38 101 1,6 2 16
Péntek	Reszelttészta leves(1-3-4) Székelykáposzta(1-2) Kenyér - főzelékhez(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4)	
		gr	Tápanyagtartalom Kcal F Zs Sz Só T.zs Cuk 706 33 31 68 8,5 7 0,0
Szombat		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom
Vasárnap		Allergének	
		gr	Tápanyagtartalom

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az élelmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

