



Hétfő		Allergének												
		gr Tápanyagtartalom												
Kedd	Sajtkrémleves(2-1) Rántott tengeri halfilé(1-6-3) Petrezselymes párolt rizs	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) HAL (6) TOJÁS (3)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1088</td> <td>31</td> <td>38</td> <td>106</td> <td>1,8</td> <td>13</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1088	31	38	106	1,8
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
1088	31	38	106	1,8	13	0								
Szerda	Daragaluskaleves(4-1-2-3-10) Chilisbab(11) Kenyér - főzelékhez(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1296</td> <td>64</td> <td>30</td> <td>188</td> <td>6,5</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1296	64	30	188	6,5
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
1296	64	30	188	6,5	4	0								
Csütörtök	Karalábéleves magyaros(4-1-3) Barackos cs.mell(2) Burgonyapüré(2)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) TOJÁS (3) ZELLER (4)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>414</td> <td>27</td> <td>15</td> <td>40</td> <td>5,3</td> <td>4</td> <td>0</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	414	27	15	40	5,3
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
414	27	15	40	5,3	4	0								
Péntek	Frankfurti leves(2-8-10-3-4) Morzsás csokis gombóc(1-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8)	Allergének TEJ (2) GLUTÉN (1) SZÓJA (8) TOJÁS (3) ZELLER (4) MUSTÁR (10)												
		gr Tápanyagtartalom <table border="1"> <thead> <tr> <th>Kcal</th> <th>F</th> <th>Zs</th> <th>Sz</th> <th>Só</th> <th>T.zs</th> <th>Cuk</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1111</td> <td>35</td> <td>32</td> <td>164</td> <td>4,1</td> <td>9</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	1111	35	32	164	4,1
Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk								
1111	35	32	164	4,1	9	15								
Szombat		Allergének												
		gr Tápanyagtartalom												
Vasárnap		Allergének												
		gr Tápanyagtartalom												

Jó étvágyat !!!

Az itt megjelölt allergén információk tájékoztató jellegűek, kérjük, hogyha kérdése van ezzel kapcsolatban érdeklődjön az ételmezésvezetőnél.
A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk
* jelölt étel édesítőt tartalmaz

