



## HÉTFŐ

## KEDD

## SZERDA

## CSÜTÖRTÖK

## PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
<b>T</b>	Erdeigyümölcs tea Vajkrém(2) Paprika pritamin Kenyér sp. barna(1-8)								Limonádé Sonka-szendvics(2-8-10) Delma light Uborka friss Zsemle(1-2)								Tej(2) Kakaoscsga(1-2-3)								Citromos tea Halkrém (6-2) Paradicsom Kenyér sp. barna(1-8)								Ivólé Fokhagymás felvágott(8) Margarin Retek Magvas zsemle rozsos(1-5)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)SZÓJA(8)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	305	7	9	48	1,1	4	15	252	10	5	42	1,3	0	10	269	9	12	27	0,8	3	0	328	11	10	47	1,1	4	15	362	10	8	45	0,8	0	0					
<b>E</b>	Reszelttészta leves(1-3-4) Bolognai spagetti(1-3-2)								Májgaluskaleves o(4-3-1) Fejtett babfőzelék(2-1) Pörkölt pulykahúsból(11) Kenyér - főzelékhez(1-8)								Zellerkrémleves(1-2-3-4-10) Levesgyöngy(1-2-3) Töltött sertés karaj(3-1) Petrezselymes burgonya(11) Vegyes vágott savanyú(11)								Csontleves cérnamentelt(11-4-3-2-10) Sajtos csirkemell filé(1-2) Rizibizi								Sárgaborsó gulyás(11) Szilvás gombóc mir.(1-3) Kenyér-húsos leveshez(1-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)SO2-Szulfít(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO2-Szulfít(11)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)SO2-Szulfít(11)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	576	21	28	55	2,6	5	0	734	33	31	76	2,7	5	2	653	26	32	60	2,8	6	0	547	28	15	69	2,2	2	0	696	31	11	113	2,8	3	15					
<b>U</b>	Túrórudi pöttyös(2) Kifli(1-2)								Gusparo piskóta süti(1-2-3-8-9) Ivólé								Sajtos kifli(1-2) Őszibarack								Gyümölcsös joghurt(2) Kifli-tonkolyos(1-2)								Szőlő - uzsonna Müzli szelet áfonyás(1-7-8)							
	Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)DIÓFÉL E(9)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének TEJ(2)GLUTÉN(1)								Allergének GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)							
<b>g</b>	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	197	6	6	30	0,0	5	0	176	2	3	34	0,1	1	8	165	6	0	35	0,0	0	0	208	14	18	26	0,0	0	0	127	1	3	24	0,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat, melyért elnézést kérünk !

\* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

\* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....