



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

	HÉTFŐ								KEDD								SZERDA								CSÜTÖRTÖK								PÉNTEK							
T	Citromos tea Parizer baromfi(2-8-10) Flóra margarin(2) Paradicsom Kenyér sp. barna(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)								Tej(2) Vajkrém(2) Póréhagyma - friss Szezámós zsemle(1-2-3-5) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)								Limonádé Tejbedara(2-1) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)								Csokistej(2) Briós(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)								Erdeigyümölcs tea Sonka-pizza(2-8-10) Delma light Paprika pritamin Kenyér sp. barna(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	292	9	7	52	1,4	1	15	416	12	14	41	0,3	7	0	272	7	3	51	0,3	2	29	322	12	7	51	0,8	2	10	281	11	5	48	1,5	0	15					
E	Tavaszi zöldségleves(4-1-2-3-10) Rakottburgonya kolbásszal(2-8-10-3) Vegyes befőtt <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Daragaluskaleves(4-1-2-3-10) Bolognai spagetti(1-3-2) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Húsleves cérnametélt(4-1-2-3-10) Sóskamártás(2-1) Főtt hús Burgonya féladag <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)								Karalábéleves tejszínes(2-1-3-4-10) Rántott csirkemell(1-3) Kukoricás rizs Cékla savanyúság(11) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szuflit(11)								Gulyásleves(11-2-3-4-10) Diós metélt(1-3-9) Mandarin Kenyér-húsos leveshez(1-8) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)SO₂-Szuflit(11)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	563	19	23	55	2,5	10	0	509	21	20	57	1,2	4	0	501	22	13	68	1,3	3	17	635	28	22	78	3,2	4	0	922	32	30	123	1,8	6	20					
U	Attak csokis ostyaszület (7) Alma <i>Allergének</i> MOGYORÓ(7)								Túrórudi pöttyös(2) Sós kifli(1-2-5) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)								Májkrém(8) Retek Magvas zsemle rozsos(1-5) <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)								Müzlis szelet áfonyás(1-7-8) Ivólé <i>Allergének</i> GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)								Sajtos stangli(1-2-3) <i>Allergének</i> TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)							
g	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk	Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk					
	611	9	33	67	0,1	0	0	273	8	7	44	4,7	5	2	255	12	11	25	0,8	23	0	172	2	3	35	0,1	0	0	132	2	8	11	1,1	0	0					

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....