



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

Citromos tea
Parizer baromfi(2-8-10)
Flóra margarin(2)
Paradicsom
Kenyér sp. barna(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Tej(2)
Vajkrém(2)
Póréhagyma - friss
Szezámós zsemle(1-2-3-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)SZEZÁMMAG(5)

Limonádé
Tejbedara(2-1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Csokistej(2)
Briós(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Erdeigyümölcs tea
Sonka-pizza(2-8-10)
Delma light
Paprika pritamin
Kenyér sp. barna(1-8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
341	11	9	60	1,7	2	15

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
489	14	19	44	0,4	10	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
405	11	5	76	0,5	3	40

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
359	14	8	56	0,8	3	12

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
334	14	7	56	1,8	1	15

E

Tavaszi zöldségleves(4-1-2-3-10)
Rakottburgonya kolbásszal(2-8-10-3)
Vegyes befőtt

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Daragaluskaleves(4-1-2-3-10)
Bolognai spagetti(1-3-2)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Húsleves cérnametélt(4-1-2-3-10)
Sóskamártás(2-1)
Főtt hús
Burgonya féladag

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)

Karalábéleves tejszínes(2-1-3-4-10)
Rántott csirkemell(1-3)
Kukoricás rizs
Cékla savanyúság(11)

AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)SO₂-Szuflit(11)

Gulyásleves(11-2-3-4-10)
Diós metélt(1-3-9)
Mandarin
Kenyér-húsos leveshez(1-8)

AllergénekTEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)ZELLER(4)MUSTÁR(10)DIÓFÉLE(9)SO₂-Szuflit(11)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
771	26	31	76	3,5	14	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
805	30	37	80	1,7	7	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
589	27	16	78	1,6	3	20

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
878	37	30	110	4,6	6	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
1035	38	35	134	2,4	7	20

U

Attak csokis ostyaszület (7)
Alma

Allergének

MOGYORÓ(7)

Túrórudi pöttyös(2)
Sós kifli(1-2-5)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZEZÁMMAG(5)

Májkrém(8)
Retek
Magvas zsemle rozsos(1-5)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)SZEZÁMMAG(5)

Müzlí szelet áfonyás(1-7-8)
Ivólé

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MOGYORÓ(7)

Sajtos stangli(1-2-3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
611	9	33	67	0,1	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
273	8	7	44	4,7	5	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
255	12	11	25	0,8	23	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
172	2	3	35	0,1	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
132	2	8	11	1,1	0	0

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....